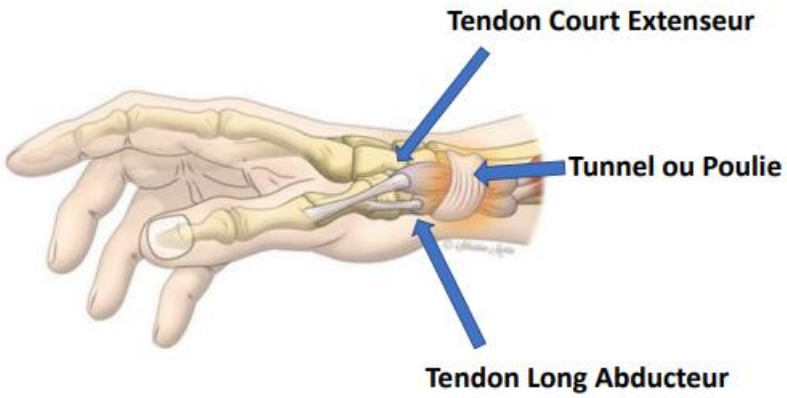
Tendinite de De Quervain

Vous êtes atteint(e) d'une tendinite / ténosynovite de De Quervain. Le chirurgien que vous avez consulté vous a recommandé une intervention chirurgicale visant à libérer et nettoyer la gaine des tendons. Avant de prendre une décision éclairée concernant cette opération, il est important que vous soyez informé(e) des risques potentiels et du déroulement habituel de la récupération.

Qu'est-ce que la Tendinite de De Quervain ?

La ténosynovite de De Quervain est une **inflammation de la gaine** entourant deux tendons du pouce (long abducteur et court extenseur), souvent causée par des gestes répétitifs ou un choc. Cela entraîne des douleurs à la base du pouce, parfois associées à une irritation du nerf radial ou à l'apparition d'un kyste.



Traitements non chirurgicaux :

- Attelle
- Anti-inflammatoires
- Kinésithérapie
- Infiltrations

Le diagnostic est essentiellement clinique, mais des examens comme la radiographie, l'échographie ou l'IRM peuvent être utiles.

Intervention chirurgicale :

En cas d'échec des traitements conservateurs, une **libération chirurgicale sous anesthésie locale** est proposée. L'opération consiste à ouvrir la gaine pour réduire les frottements et l'inflammation. Parfois, il est nécessaire de libérer le nerf radial ou de retirer un kyste.

Complications possibles :

- Lésion ou irritation du nerf radial
- Hématome, infection, algodystrophie
- Hypersensibilité de la cicatrice et œdème temporaire
- Récidive rare mais possible

Suites post-opératoires :

- Mobilisation immédiate des doigts et du poignet
- Parfois, port d'une attelle temporaire
- Auto-rééducation suffisante dans la majorité des cas

Résultat attendu :

Une **disparition des douleurs** et un **retour à la fonction normale du pouce** en quelques semaines.